

## KRÄUTERSTEMPEL

... mit der Heilkraft der Kräuter

Heiße, duftende Stempel, ob entspannend, anregend, entgiftend oder ausgleichend, sind ein aromatisches Erlebnis das Körper, Seele und Geist erreicht.

Kräuterstempel sind und waren schon immer eine Art „Königsdisziplin“ und blieben nur den Königen, Ärzten, Priestern und Klöstern vorbehalten! Das geheime Wissen, um die Wirkung der Kräuter, steht uns heute offen zur Verfügung: zur Gesunderhaltung des Körpers, für mehr Gelassenheit, Entspannung und zur Erneuerung.

Der Duft der Kräuter und das Freiwerden von ätherischen Ölen, in Zusammenhang mit Wärme, entspannt und schenkt Wohlbefinden. Das Abklopfen mit den gefüllten Kräuterstempeln wirkt, je nach Wirkung der ausgewählten Kräuter, anregend, beruhigend, entspannend, tonisierend, sedierend, entschlackend, erfrischend und in jedem Fall hautpflegend und entkrampfend.

Die Gelenke werden beweglicher, die Blutgefäße erweitert und der Lymphfluss wird angeregt.

ANTI -AGING PUR!!!

Dauer: 2,5 Tage

## SEMINARINHALTE „KRÄUTERSTEMPEL“

- Der Ursprung der Kräuterstempel
- Die Wirkung von Kräuterstempel
  - Indikationen /Kontraindikationen
  - Die Haut
- Materialien
  - Kräuter und Gewürze – Mischungen zusammenstellen
  - Binden von Kräuterstempel
  - Wirkung der Öle
- Vor- und Nachbereitung / Raumsetting
- Behandlung mit Kräuterstempel
  - Ablauf der Anwendung
  - Grifftechniken Rücken / Arme / Beine / Gesicht / Dekolleté
- Themenstempel
  - Cellulite Anwendung
  - Anti-Aging Gesicht und Dekolleté