

## AROMA RELAX

... ein anregendes, vitalisierendes und regenerierendes Dufterlebnis

Die Aroma Relax ist eine Anwendung mit hochwertigsten ätherischen Ölen. Es handelt sich dabei um biologische Öle, von therapeutischer Qualität. Zum einen werden die ätherischen Öle über die Haut direkt in unseren Blutkreislauf eingeschleust und zum anderen werden sie über den Geruchssinn im Gehirn aufgenommen.

Auf körperlicher Ebene wirkt diese Technik nicht nur heilsam, sondern schenkt dem Körper Balance und vor allem Regeneration. Der Körper wird widerstandsfähiger und kann den Herausforderungen des Lebens optimal begegnen. Die Homöostase des Körpers wird gesteigert. Stress, toxische Angriffe, Entzündungsreaktionen und Ungleichgewicht wird minimiert.

Auf emotionaler Ebene wirken Düfte direkt auf das limbische System und helfen bei der Ausbalancierung von emotionalen und geistigen Dysbalancen.

Diese Behandlung ist nicht nur tiefenentspannend und ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Sie stimuliert unsere Energie-Zonen, Meridiane und wirkt harmonisierend und ausgleichend!

Ziel ist die Stärkung des Immunsystems, die Steigerung der Lebensenergie und die Reduzierung von Stress.

Dauer: 1 Tage

## SEMINARINHALTE „AROMA RELAX“

- Geschichte der Aromaöle
- Die Wirkweise von ätherischen Ölen
  - Öle von therapeutischen Grad
  - Herstellung
  - Vorkommen
- Anwendungsmöglichkeiten
- Vor- und Nachbereitung / Raumsetting
- Anwendungsablauf
  - Stressmanagement
  - Stärkung des Immunsystems
  - Entzündungsreaktionen
  - Gesamtharmonisierung
  - Homöostase