

FUSSPOLARITY

... Polarity gleicht aus: wo zu viel ist, wird es weniger. Wo zu wenig ist, wird es mehr

Bei der Fußpolarity bestimmen wir den Fuß und lernen viel über den Menschen selbst. Sein ganzes Leben spiegelt sich in den Füßen wider.

Über die Elemente erfahren wir, wo der Mensch bereits durch „gegangen“ ist, welche Emotionen, Zustände und Angewohnheiten den Menschen prägen und welche Körperbereiche bzw. Organe mehr oder weniger betroffen und in Mitleidenschaft gezogen sind. Das seelische und energetische Ungleichgewicht und die Probleme des Lebens hinterlassen ihre Spuren in unserem Organismus und damit auch auf den Füßen.

Die Fußpolarity ist sanft, entspannend, achtsam, gleicht aus, entgiftet, regt die Selbstheilungskräfte wieder an, baut Stress ab, löst Blockaden und bringt das Chi ins Fließen. Nach einem entspannenden Fußbad, arbeiten wir mit sanftem Druck und Berührungen, tws. auch in der Aura, nehmen Einfluss auf die körperlichen Strukturen, Sehnen, Gelenke, die Wirbelsäule, an den Organen, Drüsen, am gesamten Organismus. Wir gleichen aus, lösen Blockaden und regen die Selbstheilungskräfte wieder an.

Ziel ist die ganzkörperliche Entspannung und die Harmonisierung der Lebensenergie.

Dauer: 1 Tage

SEMINARINHALTE „FUSSPOLARITY“

- Ursprung und Entstehung der Fußpolarity
- Die 4 Elemente – Fußanalyse
 - Erd-Fuß
 - Wasser-Fuß
 - Feuer-Fuß
 - Luft-Fuß
 - Zehen
- Die Wirkung
 - Indikationen /Kontraindikationen
- Vor- und Nachbereitung / Raumsetting
- Grifftechniken - Arbeitsschritte
- Energiepunkte