

## KLANGSCHALE

... ein Klangerlebnis

Die harmonischen Klänge der Klangschale sprechen unser Urvertrauen an und beruhigen das gesamte Nervensystem. Die Behandlungen mit Klangschalen sind stressreduzierend, entspannungsfördernd und harmonisierend. Tiefenentspannung tritt ein, Selbstheilungskräfte werden mobilisiert und Gelassenheit wird wieder im Alltag integriert!

Die Schalen werden aufgelegt und die feinen Schwingungen übertragen sich beim Anschlagen auf den Körper. Eine Vibration entsteht, die sich wellenförmig, aufgrund des Wassergehaltes unseres Gewebes, über das ganze System Mensch ausbreitet. Jede Zelle wird in Schwingung versetzt und kann somit zu ihrer ureigensten, harmonischen Schwingung zurückkehren. Der Mensch tritt folglich wieder in Re-sonanz, in „Ein-Klang“, mit seiner Umwelt.

Ziel ist, dass unsere ständig kreisenden Gedanken zur Ruhe kommen und unser Sein wieder Bewusstsein erfährt.

Dauer: 2 Tage

## SEMINARINHALTE „KLANGSCHALE“

- Der Ursprung der Klangschalen
- Die Wirkung von Klang und Klangschalen
- Anwendungsbereiche
  - Indikationen /Kontraindikationen
- Klangschalen und Zubehör
  - Herstellung der Klangschalen
  - Klangschalenarten & Anschlagwerkzeug
  - Pflege und Reinigung
- Vor- und Nachbereitung / Raumsetting
- Klangschalen-Anwendung
  - Vorübungen
  - Aura Klangmassage
  - Selbstmassage
- Ablauf der Klangschalenmassage
  - Anwendung am ganzen Körper / individueller Ablauf