

ICH & ICH - UNWRITTEN

Ein WIRKshop von und mit Hildegard, Martina und Stephanie.

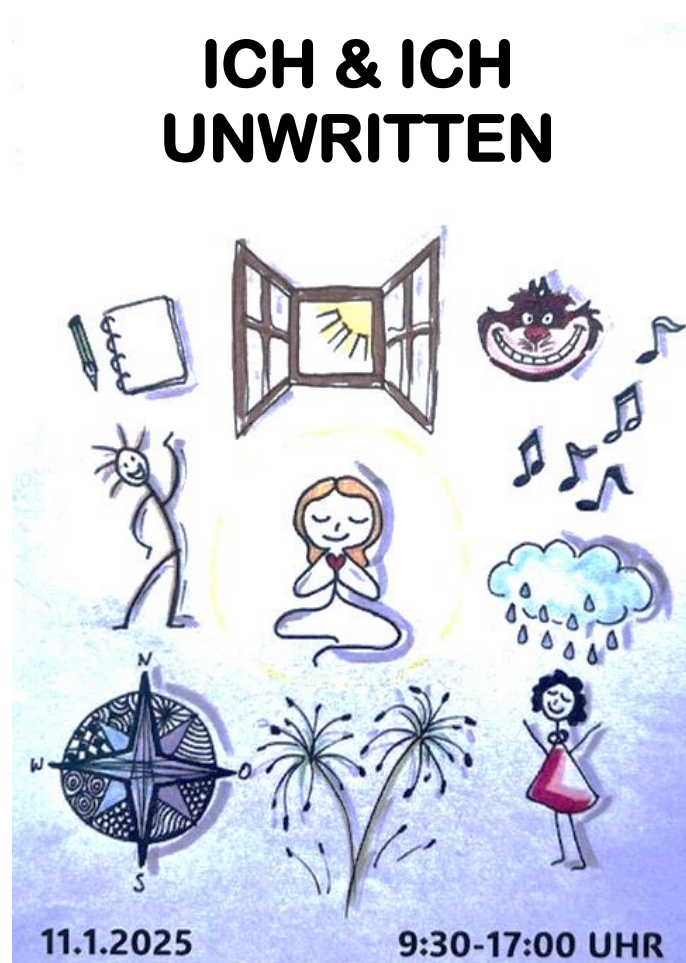
Wir sind 3 Frauen mit Lebenserfahrung und bewegten Lebensgeschichten. Wir kamen für diese Zeit!

Diese Zeit ist holprig. Sie ringt uns viel ab und kostet uns oft übermäßig viel an Kraft und Energie.

Dabei wollen wir doch so gerne ein Anker, ein Fels in der Brand für unsere Lieben sein. Das kann dann schwierig werden, wenn wir uns selbst noch kein Anker sind und uns von den tosenden Wellen des Lebens und der Stürme wegschwemmen lassen.

Das unbeschriebene Blatt, das wir darstellen, soll JETZT beschrieben werden:

WER BIN ICH? WIE SEHEN MICH DIE ANDEREN? WAS IST MEINE PASSION?



SEMINARINHALT

9:30 Begrüßung zum Song „UNWRITTEN“

- Wir erforschen unser SELBSTBILD und
- FREMDBILD und
- gehen in Kommunikation mit dem Tag. Wie ich etwas beginne, ist entscheidend wie es läuft.

Pause (für Verpflegung ist gesorgt!)

- Über das STERNENBILD erforschen wir unsere Energien und Qualitäten, sowohl die positiven als auch die unausgeglichenen.

Mittagspause (für Verpflegung ist gesorgt!)

- E-Motion – Energie in Bewegung
- Mindfull Bell & weitere Werkzeuge
- Abschluss & Feedback

17:00 Ende

WIR, das sind



HILDEGARD

Energetikerin, BodyVital-
& Entspannungstrainerin



MARTINA

Energetikerin
Master Angel Life Coach



STEPHANIE

BodyVital & Wirbel-
säulentrainerin, Yoga

Wann: **Sa, 11.1.25**

Zeit: **9:30 – 17:00 Uhr**

Wertschätzungsbeitrag: **€ 151,00**

Ort: **FLOURISH Seminarzentrum**

1210 Wien, Strebersdorferstrasse 163/2

Für Verpflegung Snacks, Mittagessen, Kaffee, Tee ist gesorgt!

Anmeldungen bitte per Mail oder Whats App:

ah.hildegard@gmail.com

066428 63 211

tipaunovic@gmail.com

0699 162 78 462

info@stephaniegoerlich.at

0664 617 99 89